

Stage de POLYPHONIES et ECOUTE DES HARMONIQUES



Vibrer, respirer, écouter, souffler, partager !

Entrer en résonance, s'écouter, écouter l'autre, mettre du lien, explorer sa voix, découvrir ou re-découvrir la polyphonie et la richesse infinie du son ! Prendre plaisir à chanter à plusieurs !

**Du vendredi 15 janvier à 18h au
dimanche 17 janvier 2027 à 17h**
Vercors – Massif des Coulmes

Anime par Blandine Griot

Ce **STAGE** vous propose de prendre du temps autour d'un répertoire de polyphonies de différentes origines, et de découvrir ou redécouvrir **les constituants du son**.

Un travail particulier sur l'écoute des harmoniques sera proposé, des moments d'écoute fine afin d'enrichir notre perception du son, élargir l'écoute de notre voix, de celle des autres et construire un son de cœur.

Chaque polyphonie prends alors toute son ampleur, sa richesse de vibrations apparaît comme un élément essentiel.

Le travail proposé s'articulera autour de différents temps:

- Echauffement vocal et corporel propice à l'ouverture, préparation de l'écoute.
- Travail spécifique et guidé sur l'écoute du son.
- Apprentissage des chants polyphoniques.
- Écoute de cette richesse du son sur le répertoire.

Ce stage est ouvert à tous, chanteurs, musiciens, débutants ou non. Aucun niveau attendu.

Nous serons accueillis chez Pierre et sa famille, au **gîte des Rimets** à Rencurel, dans le massif des coulmes, un cadre de nature et de verdure magnifique !

752 route des Rimets – 38680 Rencurel

L'hébergement se fera dans des chambres de 2 à 7 personnes. Le groupe sera constitué de 19 personnes maximum.

<https://www.gite-vercors-rimets.fr/fr/>

Prix : 298€ + 8€ d'adhésion à l'association accords et Vibrations

(dont 178€ d'hébergement et repas + 120€ pour l'activité, possibilité de chambre seule avec supplément)

Accueil le vendredi dès 17h30. Fin du stage le dimanche à 17h.

Pour vous inscrire, envoyez le bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes de 140€ à l'adresse ci dessous:

Association Accords et Vibrations 45 chemin de Blagneux, 38160 Chevières.

Renseignements: 06 87 24 65 80 blandinegriot@gmail.com

Blandine Griot chanteuse et chef de chœur

Elle anime des ensembles vocaux depuis plus de trente ans dans la région Grenobloise.

Elle aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix lors de stages : théâtre, clown, qi gong, randonnées etc... Elle a également travaillé en tant que musicienne-chanteuse avec différentes compagnies de théâtre ou clown. Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkrais, Yoga, Qi Gong. Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart Théâtre), avec Sophie Magne (méthode souffle et voix), avec Dainouri Choque et explore actuellement le travail infini de relation aux harmoniques.



Bulletin d'inscription

Association Accords et Vibrations

Nom :

Prénom :

Adresse e-mail :

Téléphone :

Adresse postale :

Date de naissance :

Je m'inscris au stage du 15 au 17 janvier 2026 au gîte Les Rimets à Rencurel

Je donne un chèque d'arrhes de : 140euros ou J'ai effectué un virement de 140€
en date du :.....

sur le compte de l'Association Accords et Vibrations.

Je suis déjà adhérent (e) oui - non
payement de ce stage.

sinon, j'ajouterai 8€ au

Fait à :

Le :

Signature :

