

L'improvisation vocale !



Le samedi 14 Novembre 2026

A Saint André en Royans

Respirer -Vibrer – Partager

Après un échauffement vocal nous travaillerons différents aspects de l'improvisation vocale, en groupe, en duo, en trio, la place du solo.

Ce stage vous propose d'explorer la dissonance, la consonance, de prendre plaisir à trouver une liberté vocale tout en travaillant l'écoute du groupe, trouver sa place, prendre sa place.

Au travers de propositions vocales guidées, de jeux vocaux, dans la bienveillance !

Pas de niveau attendu simplement l'envie de partager et d'avancer sur le chemin de la voix.

A prévoir :

le repas du midi

une tenue souple

de quoi écrire si vous le souhaitez

un plaid

une bouteille d'eau

Infos pratiques :

Qui

Atelier pour adultes. Ouvert à tous. Aucun niveau vocal ou solfègique demandé.

Quand

Samedi 14 novembre 2026 10h30 – 17h
(accueil 10h autour d'un café)

Où

Chez Dominique à **Saint André en Royans 38680** à 45min de Grenoble et 45min de Valence.

Tarif

70€ + 8€ d'adhésion à l'association

Attention places limitées : Groupe de 6 à 10 personnes

Renseignements et inscription :

Association Accords et Vibrations
45 chemin de Blagneux 38160 Chevières
accordsetvibrations@gmail.com

Blandine Griot : 06 87 24 65 80
blandinegriot@gmail.com

La Formatrice :



Blandine Griot est chanteuse et chef de chœur

Elle anime plusieurs ensembles vocaux dans la région grenobloise et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix lors de stages: théâtre, clown, qi gong, randonnées... Elle travaille avec différentes compagnies de théâtre ou clown (Cie la Belle Etoile, Cie le Bateau de Papier). Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkrais, Yoga, Qi Gong. Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart Théâtre), avec Sophie Magne avec la méthode souffle et voix et explore actuellement le travail infini de relation aux harmoniques.