

L'association Accords et Vibration propose un STAGE



LA VOIX EN MOUVEMENT

DANSE ET CHANT

animé par **Pelin Özge** et **Blandine Griot**

21 -22 mars2026

salle de la Cie le Bateau de papier
38920 CROLLES

Pour plus d'informations :
Blandine Griot : blandinegriot@gmail.com 06 87 24 65 80

La voix en mouvement

Prendre du temps pour soi, entrer en résonance, mettre du lien, s'écouter, écouter l'autre....

Prendre confiance, découvrir ou redécouvrir ses capacités vocales.

Laisser sa voix voyager, dans l'espace et dans son corps !

Souffler, respirer, vibrer, bouger, remuer, sentir la gravité, voyager dans le mouvement, être !

Les intervenantes :



Pelin Özge :

Artiste visuel chorégraphique et dramatique.

Pelin s'est formée dans plusieurs pays en danse contemporaine, en Mime, en théâtre et continue actuellement sa formation vocale.

Elle travaille dans plusieurs projets interdisciplinaires à Istanbul, Vienne, Anvers, Paris etc.. Sa recherche personnelle l'amène à créer son propre langage corporel.

Elle aime chercher les différents rapports entre le corps et la voix, avec toutes sortes de pratiques artistiques.



Blandine Griot :

Chanteuse et chef de chœur

Elle travaille actuellement avec la Cie la belle étoile et enseigne depuis 30ans.

Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkrais, Qi gong, Yoga, Cirque...

Elle a travaillé avec Haim Isaacs, avec Sophie Magne (souffle et voix) etc..

Sa rencontre avec Daïnouri Choque lui a ouvert les portes d'un espace infini... l'écoute fine du son, les harmoniques.

Informations pratiques :

Lieu : salle de la Cie le Bateau de papier , 229 rue du bois cornu
38920 Crolles

Date : le samedi 21 et le dimanche 22 mars 2026

10h-18h chaque jour.

Accueil matin dès 9h30. (repas tirés des sacs les midis)

Groupe : de 8 à 16 stagiaires. Ouvert à tous (débutant ou confirmé)

Stage ouvert pour un public **de 12 à 112ans !**

Prix : 245€ pour les personnes de plus de 15ans, 210€ pour les 12-15ans.

Réduction possible pour les personnes d'une même famille, nous contacter.

Inscriptions et Réservations :

envoyer le bulletin d'inscription ci dessous

accompagné d'un chèque d'arrhes de 130€ à Association Accords et Vibrations

45 chemin de Blagneux 38160 Chevrières

A prévoir pour le stage :

- une tenue souple, chaude et confortable
- un plaid ou une grande serviette de toilette
- une bouteille d'eau
- le repas des midis

Bulletin d'inscription:

NOM :.....

PRÉNOM :.....

téléphone :.....

ADRESSE :.....

.....

.....

MAIL :.....

**EXPÉRIENCE(S) vocales ou corporelles (danse ou autre
etc...) :**.....

.....

.....

Je m'inscris au stage des 21 et 22 mars 2026 à Crolles.

Je joins un chèque d'arrhes de 130€ à mon bulletin que j'envoie à :

Association Accords et Vibrations 45 chemin de Blagneux 38160 Chevrières.

J'ai vérifié qu'il reste des places en envoyant un texto au 06 87 24 65 80