

A QUI s'adresse le stage :

Ouvert à tous, chanteurs débutants ou confirmés, motivés par un besoin de prise de conscience du corps.

Pour libérer son plein potentiel d'expression vocale

Déroulement du stage:

- Du samedi 17 octobre au matin jusqu'au mardi 20 octobre à 16h00
- Les horaires : 9h30 - 12h30  
Repas  
14h00 - 16h00
- Les repas seront "tirés du sac" avec locaux adaptés ou pourront être pris à l'extérieur
- veuillez remplir le plus précisément possible la fiche d'inscription et la renvoyer à Barbara Klauenberg avant le 15 septembre accompagnée d'un chèque ou plusieurs chèques d'un montant total de 250 € à l'ordre de l'association :  
**CHAMP CORPOREL**

## Les intervenantes :

**Claudine Galhaut**

Professeur de chant et de formation musicale, Claudine Galhaut est aussi soliste et chef de chœur. Elle mettra au service des stagiaires sa solide formation musicale et son expérience de l'enseignement du chant.

**Odile Escot**

Chanteuse, Psychophoniste-mla©

Exploration de la voix dans le corps, par les vibrations et les résonances pour sentir son corps comme un instrument et pour apprivoiser les interactions corps/voix.

**Barbara Klauenberg**

Praticienne de la Méthode Feldenkrais et Professeur de musique,  
Travail sur la présence corporelle grâce à la prise de conscience de la respiration, de la détente et de l'ancrage. Découverte du potentiel de sa voix parlée et chantée.

## STAGE

### **Le corps et la voix en plein accord**

**du 17 au 20 Octobre  
2020**

**au Clos des Capucins  
à MEYLAN**

avec :

**Odile Escot  
Claudine Galhaut  
Barbara Klauenberg**



## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphone:.....

Email : .....

Règlement:

ci- joint un chèque de 250€ euros à l'ordre de l'Association CHAMP CORPOREL chez Barbara Klauenberg  
5, passage de la Teille - 38240 MEYLAN

Expérience vocale:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

date:

signature:

## LE STAGE

Ce stage se déroulera sur 4 jours. Les stagiaires seront repartis dans 3 groupes de niveaux différents, afin d'optimiser le travail.

Les séances auront lieu de 9H30 à 12H30 et de 14H à 16H du samedi 17 octobre au mardi 20 octobre, au Clos des Capucins, 18, chemin des Villauds, 38240 Meylan.

Un plan d'accès sera envoyé sur demande.

Les repas pourront être pris sur place en apportant le pique-nique. Possibilité de manger en centre-ville à Meylan, cafétéria ou petits restaurants à moins de 2kms

## LE PROGRAMME

La journée sera organisée en ateliers tournants, proposant des temps individuels, et collectifs.

Sur les 4 jours du stage seront abordés successivement les thèmes suivants: la posture, l'ancrage, la détente, l'étirement, l'expression, la souplesse du corps dans sa globalité, ainsi que la détente spécifique de la nuque, de la mâchoire, de la langue, des lèvres... chaque thème étant abordé avec une perception de l'action du corps et sa projection sur la voix, dans les 3 ateliers, de façon complémentaire.

## RENSEIGNEMENTS

Pour toutes informations complémentaires, vous pouvez contacter :

Claudine Galhaut

52, rue de la Coste

38430 Moirans

06 65 05 35 43

[claudine.galhaut@club-internet.fr](mailto:claudine.galhaut@club-internet.fr)

Odile Escot

230, chemin du clos vache

38330 Saint Ismier

06 20 37 12 62

[escodile@yahoo.fr](mailto:escodile@yahoo.fr)

Barbara Klauenberg

5, passage de la Teille

38240 Meylan

06 76 80 76 51

[klauenberg@free.fr](mailto:klauenberg@free.fr)