

Moshe Feldenkrais (1904-1984) fonde sa pratique sur des lois bio-mécaniques ainsi que sur les capacités du système nerveux à apprendre à travers le mouvement.

En explorant en toute liberté les mouvements proposés suivant sa morphologie et son histoire, chacun retrouve détente et vitalité dans un bon fonctionnement du corps.

« Ces séances hebdomadaires sont devenues pour moi, au fil du temps, sources de découvertes et de surprises heureuses à l'infini. Rien n'est plus réconfortant que de vérifier que l'on peut contribuer en continu à faire collaborer son cerveau et son corps pour vivre de plus en plus en harmonie avec soi-même. » Nadia.

### *Cours hebdomadaires*

Vendredi de 12h15 à 13h30, LES SOURCES  
2 chemin de Chenevière Meylan.

### *Ateliers Voix et Feldenkrais*

Respiration, détente, posture du corps pour découvrir et améliorer le potentiel de sa voix.

Samedi de 14h30 à 18h

HORIZONS 16, rue des Aiguinards- Meylan

Dates: 24/09, 15/10, 3/12/2022

7/01, 4/02, 4/03, 1/04, 13/05, 17/06/2023

### *Ateliers Méditation*

Exploration de la Méthode Feldenkrais, de la méditation assise, de la marche méditative et de l'écoute intérieure.

Samedi de 10h à 12h - HORIZONS

Dates : 24/09, 8/10, 19/11, 17/12/2022, 21/01, 25/02, 11/03, 1/04, 13/05 et 17/06/2023.

### *Renseignements et inscription*

B. Klauenberg 06 76 80 76 51

[klauenberg@free.fr](mailto:klauenberg@free.fr)

Moshe Feldenkrais (1904-1984) fonde sa pratique sur des lois bio-mécaniques ainsi que sur les capacités du système nerveux à apprendre à travers le mouvement.

En explorant en toute liberté les mouvements proposés suivant sa morphologie et son histoire, chacun retrouve détente et vitalité dans un bon fonctionnement du corps.

« Ces séances hebdomadaires sont devenues pour moi, au fil du temps, sources de découvertes et de surprises heureuses à l'infini. Rien n'est plus réconfortant que de vérifier que l'on peut contribuer en continu à faire collaborer son cerveau et son corps pour vivre de plus en plus en harmonie avec soi-même. » Nadia.

### *Cours hebdomadaires*

Vendredi de 12h15 à 13h30, LES SOURCES  
2 chemin de Chenevière Meylan.

### *Ateliers Voix et Feldenkrais*

Respiration, détente, posture du corps pour découvrir et améliorer le potentiel de sa voix.

Samedi de 14h30 à 18h

HORIZONS 16, rue des Aiguinards- Meylan

Dates : 24/09, 15/10, 3/12/2022

7/01, 4/02, 4/03, 1/04, 13/05, 17/06/2023

### *Ateliers Méditation*

Exploration de la Méthode Feldenkrais, de la méditation assise, de la marche méditative et de l'écoute intérieure.

Samedi de 10h à 12h - HORIZONS

Dates : 24/09, 8/10, 19/11, 17/12/2022, 21/01, 25/02, 11/03, 1/04, 13/05 et 17/06/2023.

### *Renseignements et inscription :*

B. Klauenberg 06 76 80 76 51

[klauenberg@free.fr](mailto:klauenberg@free.fr)

Moshe Feldenkrais (1904-1984) fonde sa pratique sur des lois bio-mécaniques ainsi que sur les capacités du système nerveux à apprendre à travers le mouvement.

En explorant en toute liberté les mouvements proposés suivant sa morphologie et son histoire, chacun retrouve détente et vitalité dans un bon fonctionnement du corps.

« Ces séances hebdomadaires sont devenues pour moi, au fil du temps, sources de découvertes et de surprises heureuses à l'infini. Rien n'est plus réconfortant que de vérifier que l'on peut contribuer en continu à faire collaborer son cerveau et son corps pour vivre de plus en plus en harmonie avec soi-même. » Nadia.

### *Cours hebdomadaires*

Vendredi de 12h15 à 13h30, LES SOURCES  
2 chemin de Chenevière Meylan.

### *Ateliers Voix et Feldenkrais*

Respiration, détente, posture du corps pour découvrir et améliorer le potentiel de sa voix.

Samedi de 14h30 à 18h

HORIZONS 16, rue des Aiguinards- Meylan

Dates : 24/09, 15/10, 3/12/2022

7/01, 4/02, 4/03, 1/04, 13/05, 17/06/2023

### *Ateliers Méditation*

Exploration de la Méthode Feldenkrais, de la méditation assise, de la marche méditative et de l'écoute intérieure.

Samedi de 10h à 12h - HORIZONS

Dates : 24/09, 8/10, 19/11, 17/12/2022, 21/01, 25/02, 11/03, 1/04, 13/05 et 17/06/2023.

### *Renseignements et inscription :*

B. Klauenberg 06 76 80 76 51

[klauenberg@free.fr](mailto:klauenberg@free.fr)

Prise de conscience  
par le mouvement®

**Feldenkrais®**



2022 - 2023

Barbara Klauenberg

Praticienne Feldenkrais™  
Professeur de piano et musique  
Formations : Musicothérapie et PNL  
Anatomie pour la voix (B.Calais-Germain)

Prise de conscience  
par le mouvement®

**Feldenkrais®**



2022 - 2023

Barbara Klauenberg

Praticienne Feldenkrais™  
Professeur de piano et musique  
Formations : Musicothérapie et PNL  
Anatomie pour la voix (B.Calais-Germain)

Prise de conscience  
par le mouvement®

**Feldenkrais®**



2022 - 2023

Barbara Klauenberg

Praticienne Feldenkrais™  
Professeur de piano et musique  
Formations : Musicothérapie et PNL  
Anatomie pour la voix (B.Calais-Germain)