

STAGE D'ÉTÉ

QI GONG

VOIX & CHANT

Harmonie - Harmoniques

du 28 au 31 Juillet 2019

Stage animé par Blandine Griot et Patrick Riethmuller

au Gîte de Charousse
Gigors et Lozeron 26400 Crest
(Drôme - Vercors sud)

Réservez dès à présent. Le nombre de places est limité à 12 personnes. Liste d'attente ensuite.

Renseignements & inscriptions (voir page 2)

T. 06 87 24 65 80 / @: blandinegriot@gmail.com

T. 06 78 34 03 16 / @: patrick.rtm@free.fr



Animateurs



Blandine Griot est chanteuse et chef de chœur.

Elle travaille actuellement avec différentes compagnies de théâtre (dont la Compagnie la belle étoile www.cielabelleetoile.com...).

Elle anime également plusieurs ensembles vocaux et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix : théâtre, randonnées, clown... Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que Feldenkrais, yoga, danse, cirque.

Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart théâtre), avec Sophie Magne en méthode souffle et voix et explore actuellement le travail infini de relation aux harmoniques.



Patrick Riethmuller

Enseigne depuis 10 ans le Qi Gong et le Tai Chi Chuan sous diplôme d'état, pratique depuis 25 années différents arts martiaux, la danse ainsi que la méditation statique et en mouvement. Formé en médecine chinoise et massages traditionnels.

Passionné par la recherche sur le corps, l'énergie, la conscience, le mouvement et les arts, il se forme régulièrement dans des écoles et auprès d'experts reconnus pour affiner sa quête et développer ses connaissances dans ces domaines.

Cette relation corps-esprit aux potentialités de transformations mutuelles l'amènent à expérimenter à travers différentes disciplines des principes communs et universels qui sous-tendent toute pratique en lien avec le corps.

Infos pratiques

Dates : L'accueil des participants se fera le samedi 27 juillet à partir de 17h et le stage débutera le lendemain matin après le petit déjeuner. Il se terminera le mercredi 31 à 17 h.

Hébergement : Chambres de 2 à 3 personnes (voir le site du gîte : www.charousse.fr /Tél. 04 75 25 49 18). Amener son duvet/drap de dessus + serviette de toilette. Drap du dessous, taie d'oreiller et couvertures sont fournis.

Nourriture : Saine, locale, recettes variées, à l'écoute de vos souhaits alimentaires.

Tarif : 512 € tout compris (Frais pédagogiques : 280€ + Pension complète 4 jours/4 nuits/3 repas/jour : 232 €).

Contenu du stage : 6 heures d'animation par jour d'exploration vocale et de pratique énergétique.

Réservation : Bulletin d'inscription + chèque à renvoyer à : **Association l'Oreille de Jade** (adresse en bas de page)



Bulletin d'inscription (► à renvoyer à l'adresse ci-dessous)

Je m'inscris pour le stage du 28 au 31 Juillet 2018 et je joins un chèque de réservation* de 150 € à l'ordre de « Association l'Oreille de Jade » (chèque encaissé à la date du stage).

Nom : Prénom :

Adresse :

Portable : Adresse mail :

Expérience vocale et/ou corporelle :

Je suis intéressé(e) pour covoiter

Date : Signature :

***Important.** Le chèque d'arrhes vous réserve votre place et ne sera encaissé qu'au moment du stage. En cas d'annulation du stage du fait des organisateurs ou en cas de désistement de votre part 1 mois avant la date du stage, les arrhes vous seront intégralement restituées. En cas de désistement de votre part entre 15 et 30 jours avant le début du stage, les arrhes vous seront restituées à hauteur de 50% ; aucun remboursement ne sera effectué à moins de 15 jours, excepté pour raison importante et incapacitante ne dépendant pas de votre volonté et sous réserve de justificatifs.

► l'Oreille de Jade - chez Blandine Griot - 54 chemin du Mûrier - Villeneuve - 38410 Saint Martin d'Uriage