

# BULLETIN D'INSCRIPTION

L'association *Du Monde au Balcon*  
vous propose

JE M'INSCRIS POUR LE STAGE:

DU SAMEDI 15 AU SAMEDI 22 JUILLET

DU SAMEDI 22 AU SAMEDI 29 JUILLET

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphones : ...../.....

Mail : .....

Je chante : oui non

Passé vocal et corporel (concernant la pratique du sport ou  
randonnées).....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

JUILLET 2017



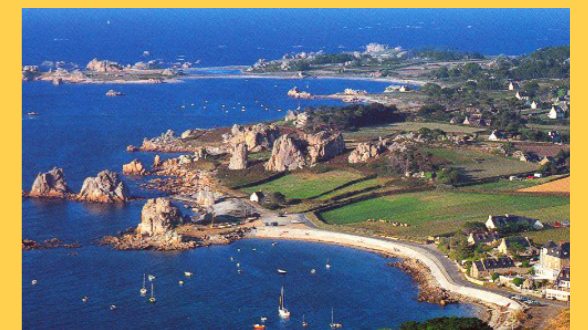
# STAGES

## CHANT

## ET RANDONNÉE



STAGES AVEC HÉBERGEMENT



Animé par Blandine Griot (chant)  
et Fabrice Vaccari (randonnées)

**Plougrescant**  
**Côtes-d'Armor**  
**Bretagne**

Places limitées. Minimum de 8 personnes pour que les stages aient lieu.

## LE CHANT :

**Respirer, vibrer**, trouver une utilisation **juste de son corps et de sa voix**.  
Se laisser surprendre à improviser au travers **de jeux rythmiques et vocaux**.  
Développer **l'écoute de soi et des autres**, et trouver ou retrouver le **plaisir musical** de la Polyphonie autour d'un répertoire de chants du monde.

## LA RANDONNÉE :

Trouver le **plaisir de la marche à pied** dans un paysage « cartepostalaire », et trouver le rythme...  
Partir à la **découverte du milieu** naturel du bord de mer, du patrimoine humain, des plantes qui se mangent et qui soignent...  
**Respirer, toucher, sentir, goûter, apprendre...**

## LE TRÉGOR-CÔTE D'AJONCS :

Idéalement située entre la célèbre côte de granit Rose, Paimpol et l'Île de Bréhat, la Côte d'Ajoncs est un jardin secret...

En une cinquantaine de km, la mer montre ici qu'elle sait tout faire :  
une côte sauvage, rocheuse, déchiquetée, une côte à tempêtes et à décors de films ;  
une autre douce, ronde, avec dunes et archipel protecteur, couchers de soleil en terrasse pour convivialité trégorroise ;  
un estuaire à trois bras qui dessine la campagne et offre gîte et couvert aux oiseaux initiés au secret, comme aux bateaux migrants...

**BLANDINE GRIOT** *est chanteuse et chef de chœur,*

*Elle travaille actuellement avec différentes compagnies de théâtre (Cie la belle étoile [www.cielabelletoile.com](http://www.cielabelletoile.com), Cie les promeneurs de sons...).*

*Elle anime également plusieurs ensembles vocaux et aime croiser différentes pratiques avec le chemin de la voix : théâtre, randonnées, clown...*

*Sa recherche personnelle est basée sur un travail corporel à travers des pratiques telles que feldenkraï, yoga, danse, cirque.*

*Elle a travaillé avec Haim Isaacs et le Panthéâtre (issu du Roy Hart théâtre) et explore actuellement la méthode Wilfart (« souffle et voix »).*

**FABRICE VACCARI** *est accompagnateur en montagne dans le Vercors-Trièves.*

*Il propose toute l'année des sorties nature pour les enfants et les plus grands, et c'est avec plaisir et convivialité qu'il vous fera découvrir ses coins les plus secrets.*

*Il est également élève de l'École Lyonnaise des Plantes Médicinales et des Savoirs Naturels, et ce stage sera aussi l'occasion de vous faire partager ses connaissances sur le sujet*

## GROUPE DE 8 À 16 PERSONNES

**Stage ouvert à toute personne désirent explorer sa voix, ou approfondir ses connaissances, apprendre un répertoire polyphonique tout en profitant de la nature et du plaisir de la marche (aucun niveau demandé).**

**Une journée de pause est prévue en cours de semaine pour une découverte différente de la région: baignades, visites touristiques, excursions en mer, activités diverses...**

Des infos complémentaires sur le lieu et l'heure de rdv, l'itinéraire, les possibilités de co-voiturage, ainsi que la tenue, etc... vous seront communiqués à l'issue de l'inscription.

**Lieu :** à Plougrescant ( Côte d'Armor )

**Horaires :** L'accueil du premier jour se fera à 17h.

**Dispersion :** le dernier jour vers 11h.

**Tarif : 625€ (+ 5€ adhésion), qui comprend:**

- l'hébergement et tous les repas = 370€
- les frais pédagogiques = 255€

Hébergement à la Maison familiale <http://www.maison-familiale.ch/>  
en chambres collectives de 2 à 4 personnes.

**Rens. Fabrice :** 06.66.30.72.68 [boufada@hotmail.com](mailto:boufada@hotmail.com)

**Blandine :** 06.87.24.65.80 [blandinegriot0318@orange.fr](mailto:blandinegriot0318@orange.fr)

**Modalités d'inscription :**

Envoyer le bulletin ci-dessous, complété, et accompagné de 2 chèques d'arrhes de:

- 100€, à l'ordre de **L'association Du Monde au Balcon**
- 100€ à l'ordre de **la Maison Familiale**

à l'adresse suivante:

**L'association Du Monde au Balcon**  
**La Chénevarie**  
**38650 Château Bernard**

