




Week-end Chant et Feldenkrais

Façonner son instrument pour donner de l'espace à la voix
à Mens (Trièves)



Samedi 31 mars - Dimanche 1er avril

Ce week-end est le 3ème module proposé dans le cadre d'un cycle de stages et ateliers de chants « à la carte », qui comprend :

- ◆ Module A : stage « Souffle, corps, voix libre », de **nov. 2011 à février 2012**,
- ◆ Module B : week-end « Chant et BMC® » les **10 et 11 mars 2012**
- ◆ Module C : week-end « Chant et Feldenkrais™ » les **31 mars & 1er avril 2012**
(Programme au verso)

Cycle de stages organisés par la compagnie les Promeneurs de sons, en partenariat avec Musique en Obiou et le Granjou. Le stage ne comprend pas d'hébergement. Pour ceux qui le souhaitent, des hébergements accueillants existent à Mens et environs (www.trieves-tourisme.fr). Les participants du bassin grenoblois pourront s'organiser entre eux pour covoiturer.

PUBLIC : groupe de 10 à 14 personnes. Adultes, tous niveaux.

INTERVENANTES :

- ◆ **Marie Fressynet** : issue d'une double formation classique en chant lyrique et en contrebasse, elle aime butiner sa ration musicale dans toutes sortes de champs (polyphonie, direction de chœurs, travail en orchestre). En atelier, sa pédagogie s'appuie sur son expérience d'instrumentiste pour développer un travail de conscience du corps entier comme instrument résonnant, et emprunte à différentes méthodes vocales et corporelles des outils techniques ou ludiques favorables à l'épanouissement de la voix... et à la jubilation de chanter.
- ◆ **Barbara Ziegler** : praticienne Feldenkrais, diplômée de l'international Feldenkrais Fédération (Strasbourg 2000). Sa pratique en Feldenkrais est enrichie par une carrière en danse contemporaine et en improvisation. Elle enseigne l'art du mouvement depuis 1976 dans des contextes variés et auprès de publics très diversifiés. Son souhait pour ce stage est que l'apprentissage du mouvement proposé s'ouvre à l'expérience globale de chanter, et à la vivacité de la voix en mouvement.

Programme au verso



