

Ces ateliers proposent une exploration de la voix dans le corps, par les vibrations et les résonances, pour prendre conscience de son instrument vocal.

Cela a pour but d'équilibrer son souffle et de trouver le plaisir et l'émotion d'une voix chantée partagée !

Psychophonie, M.L. Aucher ®
www.ifrepmla.eu

Atelier vocal hebdomadaire le lundi de 12h15 à 13h15

à **Meylan** au sein de
l'association Horizons,
rue des Aiguinards

Le calendrier suit l'année scolaire,
avec des pauses pendant les
vacances.

Début de l'activité au 24 sept 2012

Déroulement d'un atelier:

- des exercices d'échauffement corporel: éveil du corps en douceur, relaxation, travail du souffle

- des exercices d'échauffement vocal, pour chanter avec plaisir et facilité
- sur un répertoire varié: chanson, jazz, classique... pour interpréter différents chants durant l'année

En résumé: un moment convivial en musique !

**AUCUNE CONNAISSANCE MUSICALE
NECESSAIRE.**

Atelier mensuel de psychophonie le samedi après-midi de 14h à 17h

au **Touvet** à l'espace **Bella Vita**

Calendrier de l'année 2012-2013:
27 oct / 24 nov / 12 jan / 16 fév / 23 mars /
20 avril / 18 mai

Chaque séance est indépendante des
autres et aura un thème. Possibilité de
venir pour une séance.

Le déroulement d'une séance est similaire
à ce qui est décrit ci-dessus, avec une
plage horaire plus large, ce qui permet
d'approfondir les différents points
abordés.

Atelier de chant familial

2 jeudis par mois de 18h à 19h et un samedi par mois de 10h à 11h

à **Meylan**, au sein de **l'union de
quartier des Béalières**

Début de l'activité au 27 sept 2012

Cet atelier propose de chanter, petits et
grands réunis!, de créer un temps de
détente en famille et entre familles dans
un climat convivial.

C'est un moment ludique de partage
autour du chant toutes générations
confondues !

Stage « La voix et le corps en résonance »

Du **ven 5/04 19h** au **dim 07/04
17h**

A **Rizoul** (05600)

Ce stage est une invitation au chant et à
la danse.

Vous entrez en contact avec les différents
potentiels de votre corps à partir du BMC –
Body Mind Centering®. Vous explorerez les
interactions de la voix dans le corps, par le
jeu de ses vibrations et de ses résonances -
Psychophonie ®- M.L. Aucher

Votre corps devient un véritable confident



Odile Escot

est chanteuse et comédienne. Le théâtre et la musique font partie intégrante de sa vie depuis l'enfance.

Diplômée du conservatoire d'Art Dramatique de Nîmes en parallèle à une prépa scientifique, elle décide de suivre sa carrière artistique suite à son diplôme d'ingénieur (Polytech Grenoble). Sa formation en chant croise la route de la Psychophonie MLA en 2006.

En 2ème année de formation de praticienne en psychophonie MLA, l'envie est née de proposer différents ateliers et de faire découvrir ce travail spécifique de la voix.

La psychophonie®

Dans les années 60, Marie-Louise Aucher, musicienne et cantatrice découvre les correspondances vibratoires entre les sons et le corps humain.

Elle établit une échelle des sons qui rejoint certains points énergétiques de la Médecine Traditionnelle chinoise.

Encouragée par des chercheurs et des médecins, elle fonde alors la Psychophonie®, démarche novatrice dans l'enseignement de la pose de voix.

www.ifrepmla.eu

Ateliers de psychophonie



Animés par Odile Escot

2012/2013

Renseignements :

Odile Escot

Tél : **06 20 37 12 62**

Mél : **escodile@yahoo.fr**